

prepariamoci alla

La Confessione

Valentino Spataro – www.Pregaognigiorno.it/catechismo

Indice generale

La confessione o riconciliazione.....	2
Cos'e' un peccato ?.....	2
Come ci si confessa ?.....	2
Come faccio l'esame di coscienza ?.....	2
Cosa racconto ?.....	2
Perche' mi dovrei confessare ?.....	3
Il peccato e' un peso se:.....	3
Cosa dice Maria della Confessione ?.....	3
Quando mi posso confessare ?.....	3
Dovro' fare qualcosa per ottenere il perdono ?.....	4
Cosa si deve dire alla fine ?.....	4
Come si puo' peccare meno ?.....	4
E i santi cosa dicono ?.....	4
E i bambini cosa raccontano ?.....	5
Prevenire.....	6
Digiuno.....	6
Preghiera.....	6
Elemosina.....	6
I comandamenti.....	6

La confessione o riconciliazione

Con la confessione il sacerdote ti perdona in nome di Dio e in presenza di Gesù'.

E' tenuto al segreto, qualsiasi cosa succeda.

I santi si confessano spesso perche' sentono forte la vicinanza di Gesù' che vuole perdonare tutto, anche le cose piccole piccole come quelle grandi grandi.

Con la confessione al sacerdote ci riconciliamo con Dio effettuando la penitenza riparatrice.

Con l'anima pulita dai peccati possiamo ricevere la Comunione che da' forza al nostro rapporto d'amicizia con Dio.

Cos'e' un peccato ?

- e' una scelta fatta antepoendo l'interesse personale a Dio e agli uomini.
- e' volere una cosa che ci piace, anche se agli altri fara' male.
- e' pensare di essere cosi' liberi da poter fare qualsiasi cosa a qualsiasi costo

IN BREVE: E' credere di non dover rispondere a nessuno di quello che facciamo

Come ci si confessa ?

- Si parla al confessore. Vicino a te e al confessore c'e' Gesù' che ascolta e parla tramite il confessore
- Quello che si e' fatto e cosa abbiamo pensato.
- Guarda al peccato commesso e capisci perche' e' stato male restarne affascinato

IN BREVE: noi non siamo il peccato. Accorgiamoci che siamo molto meglio.

Come faccio l'esame di coscienza ?

Ogni sera pensa cosa ti piace aver fatto e cosa non ti piace aver fatto.

IN BREVE: pensa alle azioni e ai pensieri. Alle scelte. Sono il tuo passato. E nel presente sei libero di fare meglio.

Cosa racconto ?

- I peccati gravi (i 10 comandamenti)
- Pensa ai 7 vizi capitali (superbia, avarizia, lussuria, invidia, gola, ira, passività)

- Tutto quello che ti ha turbato
- Tutto quello che non sai se hai fatto bene.

IN BREVE:

Non devo solo raccontare i peccati, ma confidare i dubbi piu' personali e intimi.

Perche' mi dovrei confessare ?

- Noi non siamo i nostri peccati, come il carcerato non e' il reato che ha commesso.
- Siamo molto di piu'. Restiamo figli di Dio che aspetta a braccia aperte come il figliol prodigo.

IN BREVE: il silenzio, restare soli, ci fa credere che i nostri errori sono insuperabili. Non e' mai cosi'.

Il peccato e' un peso se:

- crediamo di non meritare il perdono
- pensiamo di non resistere e rifarlo
- sbagliamo a pensare che la nostra liberta' non puo' resistere al peccato

IN BREVE: permettiamo a Dio di perdonarci. Dio desidera continuamente sentirsi dire: "Scusa". Solo cosi' puo' risponderci "Ti perdono". Senza la nostra domanda, come puo' perdonarci ?

Cosa dice Maria della Confessione ?

- Confessatevi almeno una volta ogni 15 giorni.
- La confessione prima della Comunione serve ad incontrare Gesu' con il cuore pulito.
- Riconciliatevi con Dio, figlioli, e vedrete i miracoli attorno a voi.
- Ritornate al digiuno e alla confessione, affinche' possiate vincere il male in voi e attorno a voi.
- Apritevi alla Santa confessione perche' ognuno di voi accetti col cuore la mia chiamata.
- Io sono con voi e vi proteggo dall' abisso del peccato e voi dovete aprirvi alla via della conversione e della santita' perche' il vostro cuore arda d'amore per Dio. Dategli tempo.
- Pregate, pregate, digiunate e confessatevi regolarmente.
- Con la confessione dei peccati rinunciate a tutto cio' che vi ha allontanato da mio Figlio ed ha reso la vostra vita vuota e infruttuosa.
- Cari figli, oggi vi invito a vivere la pace nei vostri cuori e nelle famiglie.
- Non c'è pace, figlioli, dove non si prega e non c'è amore dove non c'è fede.

Quando mi posso confessare ?

- Non c'è un giorno, non c'è un orario. Chiedi al sacerdote quando è libero. Spesso potrà confessarti subito.
- Mettiti in ginocchio in un posto riservato, o in Chiesa, in qualsiasi momento della giornata. La tua confessione inizia parlando con Dio e ascoltando i suggerimenti che ti soffieranno in testa.

IN BREVE: se vuoi raccontare i tuoi peccati a Gesù, inizia nel tuo cuore e alla prima occasione chiedilo al sacerdote preferito. Funziona proprio così.

Dovro' fare qualcosa per ottenere il perdono ?

Il sacerdote ti chiederà e ti darà una penitenza:

- di cambiare abitudine
- di seguire un proposito buono, concreto
- di dire alcune preghiere appena finita la confessione

IN BREVE: ti aiuta lasciare il peccato nel passato e a tornare a guardare il presente con speranza

Cosa si deve dire alla fine ?

L'atto di dolore, è una preghiera che puoi fare sempre.

"Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami."

IN BREVE: Mio Dio, di' una parola per me, e io non ti lascerò mai.

Come si può peccare meno ?

- Prima di fare ogni cosa, chiedi a Gesù nel tuo cuore cosa ne pensa
- Fai attenzione ad ogni tua scelta
- Fai attenzione ad ogni persona che hai vicino, anche gli sconosciuti

IN BREVE: dedica ogni tua scelta a Dio e rinforzati con la Comunione di Gesù anche ogni giorno. È l'autostrada per il cielo (Beato Carlo Acutis).

E i santi cosa dicono ?

- Santa Teresa di Lisieux: "il mio parlare non era a un uomo, ma al Buon Dio che dicevo i miei peccati; ne ero veramente proprio convinta"
- Sant'Antonio: "se offendi Cristo con il peccato mortale e gli fai qualsiasi altra ingiuria, ma poi gli offri il fiore della contrizione o la rosa di una confessione bagnata dalle lacrime – le lacrime sono il sangue dell'anima -, egli non si ricorda più della tua offesa, perdona la colpa e corre ad abbracciarti e a baciarti."
- Sant'Antonio: "O casa di Dio, o porta del cielo, o confessione del peccato! Beato colui che abiterà in te, beato colui che entrerà attraverso di te, beato chi si umilierà in te! Umiliatevi ed entrate per la porta della confessione carissimi fratelli; confessate i peccati, confessate le circostanze del peccato, come avete sentito, perché «questo è il tempo favorevole» per la confessione, «questo è il giorno della salvezza», per la riparazione."
- Padre Pio: Accoglieva tutti, ma pretendeva attenzione a eseguire le penitenze che dava.
- Padre Leopoldo: Perdono tutti. Come potrei diversamente ? Cristo ha perdonato chi lo stava crocifiggendo !
- Carlo Acutis: "Perché gli uomini si preoccupano tanto della bellezza del proprio corpo e poi non si preoccupano della bellezza della propria anima?"
- Carlo Acutis: "L'unica cosa che dobbiamo temere veramente è il peccato"
- Carlo Acutis: "Non io, ma Dio"
- Il curato d'Ars: "Figlio mio, il buon Dio sa tutto, sa che peccherai ancora e tuttavia ti perdona; ti vuole così bene che preferisce dimenticarsi del futuro"
- San Giovanni Bosco: "Ho qualcosa sul cuore che, se fossi in fin di vita, mi inquieterebbe?" Potrei finire all'inferno ?
- San Giovanni Bosco: "Fare l'esame diligente di coscienza e prepararsi a fare una confessione come se fosse l'ultima della vita"
- San Giovanni Bosco: "Non ingannare il tuo confessore." . Non porta vantaggi, ma porta all'inferno
- San Giovanni Bosco: "Speranza, misericordia, confessione sono sinonimi"
- San Giovanni Bosco: "Confessatevi come se la vostra confessione fosse l'ultima della vita."
- San Giovanni Bosco: "Agli altri perdona tutto, a te nulla."
- Gesù: "Sarete giudicati per come giudicate gli altri"

Il perdono di San Francesco: "Poiché è un misero peccatore che Ti parla, o Dio misericordioso, egli Ti domanda pietà per i suoi fratelli peccatori; e tutti coloro i quali, pentiti, varcheranno le soglie di questo luogo, abbiano da te o Signore, che vedi i loro tormenti, il perdono delle colpe commesse"

Padre nostro

E i bambini cosa raccontano ?

- "Io piango perché vedo la luna e le stelle che da tanti secoli compaiono con regolarità a rischiare le tenebre della notte, senza mai disobbedire agli ordini del Creatore, mentre io

che sono tanto giovane, io che ho il dono della ragione, io che avrei dovuto essere fedelissimo alle leggi del mio Dio, Gli ho disobbedito tante volte e Lo ho offeso in mille modi”.

Prevenire

Cosa possiamo fare per avere meno tentazioni di peccare. cioè allontanarci da Dio ? Stare più vicini, senza distrazioni.

Digiuno

Il digiuno è una occasione per sentire quanto siamo attaccati alle cose materiali. I bambini possono offrire un biscotto in meno, una forchettata in meno, senza sprecare quello che è nel piatto, per sentire quanto le abitudini di mangiare ci fanno soffrire, salvo poi sentire di stare meglio dopo.

Preghiera

È il parlare con Dio, con Gesù, Maria, i santi, i nostri parenti morti. Lo stare insieme a loro e condividere pensieri, dubbi, gioie è il primo modo per dare attenzione ad ogni nostro gesto giorno per giorno.

Elemosina

Dare, non solo il superfluo, a chi ne ha bisogno. Un consiglio, un gesto di affetto, da mangiare, anche soldi propri.

I comandamenti

1. Io sono il Signore, tuo Dio... Non avere altri dèi di fronte a me.
2. Non pronunciare invano il nome di Dio
3. Ricordati di santificare le feste.
4. Onora tuo padre e tua madre.
5. Non uccidere.
6. Non commettere adulterio.
7. Non rubare.
8. Non pronunciare falsa testimonianza contro il tuo prossimo.
9. Non desiderare la moglie d'altri.
10. Non desiderare (invidiare) le cose d'altri.

Pensa a:

- 7 vizi: superbia, avarizia, lussuria, invidia, gola, ira, passività
- 7 virtù;
 - Fede · Speranza · Carità;
 - Prudenza · Giustizia · Fortezza · Temperanza.